



GC Timmendorfer Strand
 Telefon: 70 44 00
 Am Golfplatz 3
 23669 Timmendorfer Strand
 www.gctimmendorferstrand.de

Golf im Kopf

Jochen Rühmling (MIKADO)

Keine Angst mehr vor Bunker, Wasser und nervigen Mitspielern! Die 1. Jungseniorinnen-Mannschaft des Golfclubs Seeschlösschen Timmendorfer Strand wird sich in diesem Jahr intensiv mit dem Wingwave-Golfcoaching beschäftigen, um ihre Spielstärke zu verbessern.

Verbessern auch Sie ihr Handicap durch Wingwave-Golfcoaching.

Kennen Sie das? Nur noch 80 Meter zur Fahne und Ihre Nerven versagen? Wie kommt das? Ein kleines, aber schier unüberbrückbares Wasserhindernis lässt Sie verkrampfen, der Ball landet im Wasser und Ihr Score/Ergebnis ist dahin! Bei manchen Golfern gibt es ähnliche Erfahrungen mit Bunkerschlägen, andere verderben sich ihr gutes Spiel durch überschießende Emotionen, weil sie sich durch nervige Spieler gestört fühlen. Wenn Sie Ihren Stress auf dem Golfplatz nicht mehr richtig in den Griff bekommen, versuchen sie es doch einmal mit Wingwave-Golfcoaching. Eine im Golfsport noch weitestgehend unbekannt aber verblüffende Methode. Wingwave ist eine Methodik, die auf den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung aufbaut



Birgit Bockelmann, seit November 2010 neue Clubmanagerin des Golfclubs Timmendorfer Strand, schaut zuversichtlich in die Zukunft.
 Foto: Wolfgang Langenstrassen



Durch eine spezielle Methodik und durch Erzeugung einer Aufmerksamkeitssteigerung versucht eine Wingwave-Golftrainerin Ängste und Blockaden im Moment des Golfschlags zu verhindern. Foto: Frank Erpinar

und Ängste und Panik verhindern hilft. Mit der Sie schon deshalb Ihr Handicap verbessern, weil Sie hiermit vorhandene Blockaden emotional und körperlich auflösen können. Denn: Blockaden und Stress führen zu Verkrampfung, ungenauer Motorik und die wiederum zu schlechten Ergebnissen. Die in vielen anderen Bereichen bewährte Methode wurde speziell für Golfspieler weiterentwickelt, um Stress, Ängste, Blockaden und andere emotionale Hindernisse auf dem Golfplatz zu reduzieren. Dieses „Neuro-Mentaltraining“ ist eine Ergänzung zum aktiven Golftraining und zum Golf-Mentaltraining. Es führt laut den Entwicklern innerhalb von Millisekunden zu verlässlichen, unbewussten Erfolgsimpulsen in Geist und Körper und wirkt so „genauer als Denken“. Gleichzeitig können dank dieser besonderen Technik in kürzester Zeit auch die ungenutzten Ressourcen nutzbar gemacht werden, die ebenfalls zur schnellen sichtbaren Handicapverbesserung auf dem Golfplatz führen.

Die Methode: Wingwave-Golfcoaching ist ein neurobiologisch fundiertes Leistungs- und Emotions-Coaching, das spürbar und schnell zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: Das Erzeugen von „wachen“ REM-Phasen (Rapid Eye Movements), welche wir sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen. Wingwave-Coaching fasst verschiedene lösungsorientierte Kurzzeitmethoden zusammen, die in unterschiedlichen Bereichen im Management und im Sport einge-

setzt werden – immer dann, wenn es darum geht, dass etwas stört, behindert oder die Leistungsfähigkeit gesteigert werden soll. Entwickelt wurde die Methode vor zehn Jahren von den Diplom-Psychologen und Management-Coaches Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund, die seit über 20 Jahren das Besser-Siegmund-Institut in der Hamburger Innenstadt leiten.

Mittlerweile wurden weltweit 2.000 Wingwave-Coaches ausgebildet. Davon hat sich jetzt eine Gruppe von ca. 20 Trainern auf das Golfcoaching spezialisiert. Diese Wingwave-Coaches sind Experten im „Neuro-Coaching“ mit Know How über die Themenwelt des Golfspielers. Sie begleiten Sie auch direkt auf dem Golfplatz und tragen vor Ort ganz individuell dazu bei, dass Sie z. B. unbeschwert und frei das Wasser und Bunkerhindernis überwinden oder aber Ihren Mitspieler in einem anderen Licht sehen.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Unter www.wingwave-golfcoaching.com und unter www.wingwave.com erfahren Sie mehr über die Methode mit Beispielfilmen und finden Ihren persönlichen Coach in Ihrer Nähe.

Frühjahr-Wettspielkalender

Sonntag	10.04.2011	Frühjahrs-Vierer (SP)
Montag	11.04.2011	Aerifizierung (NP)
Dienstag	12.04.2011	Aerifizierung (NP)
Sonntag	17.04.2011	HCP-Day (SP)
Montag	18.04.2011	Aerifizierung (SP)
Dienstag	19.04.2011	Aerifizierung (SP)
Samstag	23.04.2011	Oster-Einzel (NP)/ Osterfeuer
Montag	25.04.2011	Oster-Chapmanvierer (NP)
Freitag	29.04.2011	Freitagscup (SP)
Donnerstag	05.05.2011	Players-Night (9-Loch, SP/NP)
Sonntag	08.05.2011	Monatsbecher (NP)
Freitag	13.05.2011	Freitagscup (SP)
Sonntag	15.05.2011	Clubwettkampf Walddörfer, Kaden, Täf. Strand
Samstag	21.05.2011	Fuchsbau-Klassiker (NP)
Sonntag	22.05.2011	Rabbit-Turnier (NP)
Samstag	28.05.2011	Kiwanis (NP)



Stolz präsentiert die Jugendmannschaft des Golfclubs Seeschlösschen Timmendorfer Strand (u.l.) Linus Neitzel, Anna-Lena Schobeß, Jan Genzel, Leon Trox, Thorge Wandrei, Jugendbetreuer Helge Neitzel, Yannik Herzberg, Niklas Schmid-Burgk, Julius Kreuzer und Nele Maximilian Flohr um Golftrainer Patrick Brady (Mitte) ihre neuen von Jörg und Andrea Flohr mit 1.000 Euro gesponserten Vereinsjacken.
 Foto: Wolfgang Langenstrassen



Um ihre Schnelligkeit und Ballbeherrschung vor großem Publikum der Hamburger Hansegolf-Messe zu demonstrieren, tritt die Jugendmannschaft des Golfclubs Seeschlösschen Timmendorfer Strand mit Golftrainer Patrick Brady in Rugbyposition an. Foto: Wolfgang Langenstrassen

Sonntag	29.05.2011	HCP-Day (SP)
Sonntag	05.06.2011	Rabbit-Turnier (SP)
Donnerstag	09.06.2011	Players-Night (9-Loch, SP/NP)
Samstag	11.06.2011	Pfingst-Einzel (NP)
Montag	13.06.2011	Pfingst-Chapman-Vierer (NP)
Freitag	17.06.2011	Freitagscup (SP)
Samstag	18.06.2011	Mittsommernachts-Vierer (Klassisch) (SP)
Sonntag	19.06.2011	Monatsbecher (NP)
Mittwoch	22.06.2011	Offener Damen Vierer (NP)
Montag	27.06.2011	Offene Golfwoche – Seeschlösschenvierer (NP)
Dienstag	28.06.2011	Offene Golfwoche – Einzel (NP)
Mittwoch	29.06.2011	Offene Golfwoche – Einzel (NP)
Donnerstag	30.06.2011	Offene Golfwoche – Einzel (NP)
Freitag	01.07.2011	Offene Golfwoche – Vierer (NP)
Samstag	02.07.2011	Offene Golfwoche – Britain Classics Vierer (NP)

Highlights 2011

Players Night

In den Monaten Mai bis September findet jeweils am ersten Donnerstag ab 17.00 Uhr das beliebte 9-Löcher-Turnier auf dem Nord- und dem Südplatz der Golfanlage Seeschlösschen Timmendorfer Strand statt.

Die Players Night ist das perfekte Angebot für die Golfer, die nicht immer die Zeit für eine ganze 18-Löcher-Golfrunde finden und auch für die Spieler, die die Anlage gerne kennenlernen möchten.

Offene Golfwoche

Vom 27. Juni bis 2. Juli findet auf der Golfanlage Seeschlösschen Timmendorfer Strand mit einem täglichen Turnier die Offene Golfwoche statt.

Begonnen wird mit dem Klassiker „Seeschlösschen-Vierer“ auf dem Nordplatz. Den krönenden Abschluss markiert das Turnier-Highlight „Britain Classics“, das nach alter britischer Tradition in original Golfbekleidung bestritten wird.

Südplatz-Open

Dieses besondere, von der David Leadbetter Golf Academy und Sponsoren unterstützte Golfturnier findet über drei Tage vom 9. bis 11. September auf dem Par-61-Südplatz statt.

Gestartet wird an der Bahn 1 nach Handicap. Mit einem Kanonenstart beginnt die zweite (18-Löcher) Runde. Nach Beendigung der ersten beiden Turnierrunden kommen die besten Turnierteilnehmer weiter und kämpfen am Sonntag um den Gesamtsieg der Südplatz-Open.

Vom Seeschlösschen in Job und Ehe

Wolfgang Langenstrassen (MIKADO)

27 Jahre ist sie jung, die in Bispingen in der Lüneburger Heide aufgewachsene Hotelfachfrau, und die im Grandhotel Seeschlösschen in Timmendorfer Strand ihr Glück im Beruf und im Privatleben gefunden hat.

Seit November 2010 ist Birgit Bockelmann die neue Clubmanagerin der Golfanlage Seeschlösschen Timmendorfer Strand. Und just zum Auftakt der neuen Golfsaison heiratet sie im Mai ihren ebenfalls im Seeschlösschen arbeitenden Lebensgefährten. „Eine glückliche Fügung“, bestätigt die langjährige Mitarbeiterin des Grand Hotel Seeschlösschen.

Ihre Affinität zu Golf: Bisher ein Traum der frischgebackenen Clubmanagerin. „Aber im März beginne ich (übrigens mit ihrem zukünftigen Ehemann) mit intensivem Golftraining. Dann ist auch der Platzreife-kurs angesagt.“

Der Managementbereich im Golfsport ist bisher noch relativ jung. Da passt es, das Birgit Bockelmann, selbst noch jung, wie sie sagt, auf das Angebot bezüglich der freien Stelle, „ins kalte Wasser gesprungen ist“.

Und sie kennt durch ihren Job im Managementbereich des Hotels Seeschlösschen die Stammgäste gut und begleitet außerdem seit Jahren die großen Turniere des Platzes.

„Es ist eine spannende Aufgabe, das zur Golfanlage gehörende Hotel ‚Golfresidenz‘ mit zu führen“, bekräftigt die neue Managerin. Besonders gefällt ihr an der Golfanlage mit den beiden 18-Löcher-Plätzen, dass sie sich in den Jahren ihres Bestehens sehr gut in die Natur eingefügt hat.

Golfmessen sind ihr großes Hobby. Gleichzeitig sind für sie Messen Feedback und Ideengeber. Marktbeobachtung ist für die neue erste Frau am Platz ein wichtiges Kriterium. Schließlich hat die neue Clubmanagerin in Zukunft große Verantwortung zu tragen. Für den Club mit seinen knapp 1.000 Mitgliedern und für seine Gäste. Sie freut sich darauf, die Arbeit mit Hobby, Glück, Natur, Sport und fröhlichen Golfern verbinden zu dürfen.



Der Brite Patrick Brady posiert am 19. Februar 2011 auf der Hansegolf-Messe in Hamburg stolz vor einem Fotoaufsteller des Golfclubs Seeschlösschen Timmendorfer Strand, wo er als Golflehrer unter anderem die Jugendmannschaft des Clubs trainiert. Foto: Wolfgang Langenstrassen

Fünf Fragen an Patrick Brady

Brite und Golftrainer mit Ambition

1) Welches Ziel haben Sie als Trainer des Golfclubs Timmendorfer Strand?

Ich möchte mich in die Jugendarbeit einbringen und die Jugendmannschaft des Clubs ganz nach oben bringen. Hier ist viel Potential für Leistungsgolfer vorhanden. Aber auch den Damen und Herren will ich durch mein Trainingsangebot zum Erfolg verhelfen.

2) Welches persönliche Ziel verfolgen Sie als Golfer?

Ich möchte gerne bei den hamburgischen und schleswig-holsteinischen Golflehrermeisterschaften mitmachen.

3) Gibt es im Golfsport für Sie ein Vorbild?

Tiger Woods ist für mich natürlich ein großes Vorbild und immer noch unschlagbar. Inzwischen favorisiere ich aber eher Martin Kaymer, der in den letzten Jahren faszinierende Erfolge feierte.

4) Welches ist Ihr Lieblings-Golfplatz?

Eindeutig der „Augusta National Golf Club“ in Georgia/ USA.

5) Gibt es im Jugendclub Timmendorfer Strand Talente?

Oh, ja. Da gibt es etliche Talente. Aber es wird vielleicht noch zwei bis drei Jahre dauern, bis sie auf Bundesebene mitspielen können. In Schleswig-Holstein sind sie aber schon durchaus top.